



## **Preparación del Colon con Fosfoevac – Tarde**

**Dos días antes** de la exploración/intervención seguirá una dieta pobre en residuos:

<b>PUEDE TOMAR</b>	<b>NO PUEDE TOMAR</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz y pastas</li><li>• Caldos</li><li>• Carne a la plancha</li><li>• Pescado a la plancha o hervido</li><li>• Quesos duros</li><li>• Biscotes o galletas sin fibra</li><li>• Pan tostado</li><li>• Zumos filtrados</li><li>• Café, infusiones y té</li><li>• Bebidas sin gas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ensaladas</li><li>• Verduras y legumbres</li><li>• Fruta</li><li>• Patatas</li><li>• Carnes y pescados en salsa</li><li>• Embutidos</li><li>• Leche</li><li>• Grasas</li><li>• Pasteles</li><li>• Bebidas con gas</li></ul>

**El día anterior** a la exploración/intervención la alimentación será exclusivamente líquida; sólo podrá tomar agua, caldos filtrados, café o té (sin leche), infusiones, zumos de frutas colados y bebidas sin burbujas.

## **Instrucciones de toma de Fosfoevac**

**El día anterior** a la exploración/intervención, a las **18 horas de la tarde**, diluir un frasco de Fosfoevac en un vaso de agua o zumos fríos; debe beber esta solución a pequeños sorbos. (También puede diluir el frasco en dos-tres vasos de zumo para que la concentración de Fosfoevac sea menor y se tolere mejor).

Es importante que beba líquidos en abundancia (2-3 litros)

**El mismo día** de la exploración/intervención a las **8 horas de la mañana** tomará el segundo frasco de Fosfoevac de la misma forma que el primero. No debe tomarlo en ayunas, beber previamente un zumo o una infusión

Es muy importante que beba todos los líquidos que le sean posibles, con el fin de que su colon este limpio y la prueba se desarrolle satisfactoriamente.

**Se presentará con un AYUNO de 4 horas previas a la prueba**